



la vela va a scuola:

proposte di formazione

al lago

pagine 2 - 5

LA DIDATTICA

PROPOSTE
IL PAESE IL PORTO E LE BARCHE

al mare

pagine 6 - 11

VIAGGI DI ISTRUZIONE 2018

REGISTI PER UNA SETTIMANA
L'ISOLA DI ARTURO
SAILING TO MALTA

il circolo

pagina 12

CHI SIAMO



la vela va a scuola

ALCUNI OBIETTIVI DIDATTICI

- **utilizzare l'esperienza diretta del navigare** (quindi i presupposti tecnico-scientifici necessari alla navigazione ed alla pratica della vela) per **riscoprire elementi e leggi della fisica, della matematica e della geometria.**
- **integrare i luoghi tradizionali dell'apprendere: l'aula, il banco, ecc. con luoghi "altri"** dove è possibile ricostruire la natura complessa di ogni esperienza;
- **Costruire un equipaggio per realizzare un "viaggio" vero e proprio nel quale a volte "si conduce" ed a volte "si è condotti"**
- **sostituire al generico "gruppo dei pari", al quale normalmente si appartiene, un equipaggio dove ruoli ed esperienza (e quindi età) smettono di essere motivo di differenze e separazione per diventare strumento organizzativo, di collaborazione e di confronto.**
- **contrapporre al tempo dell'apprendimento, separato da quello della vita, un tempo "unitario" dove la percezione degli elementi è completamente integrata;**



ecco le nostre proposte

... contattateci e costruiremo assieme un progetto che corrisponda alle vostre esigenze

CORSO DI VELA IN BARCA

BREVA: uno o più pomeriggi (ciascuno)	15 €
TIVANO: una o più giornate (ciascuna)	25 €
SCIROCCO: due giorni ed una notte	90 €
MAESTRALE: tre giorni e due notti	155 €
LIBECCIO: cinque giorni e quattro notti	285 €

la barca: organizzazione e nomenclatura, le vele, il vento, sicurezza attiva e passiva, andature portanti e controvento (poppa, lasco, bolina e traverso), le manovre (orzare e poggare, virare e strambare), la regolazione delle vele, assetti e pesi con poco-tanto vento, nodi (gassa d'amante, savoia, parlato, nodo piano e nodo di bitta) fermare la barca con prua al vento, ormeggi, controllare la velocità, precedenza, presa di terzaroli, cambio di fiocco, cappa, presa di gavitello, entrare ed uscire dal porto, manovre veloci in acque libere, regata a vele bianche.

LABORATORI DIDATTICI A SCUOLA

Tramite le lezioni in aula, di circa due ore e qualche attività pratica esterna si affronteranno temi tecnico-scientifici ma anche storico letterari, capaci di emozionare e di appassionare. Si riscopriranno le tradizioni del nostro territorio, i suoi problemi ambientali e le principali leggi fisiche che governano una barca in movimento per formare equipaggi sempre "pronti a salpare". Si potrà scegliere tra uno o più laboratori ed, internamente ad essi, si potranno selezionare uno o più percorsi didattici

GIORNATA TIPO:

8.00	sveglia e colazione
9.30	a lezione: elementi di tecnica di vela
10.30	si armano le barche
11.00	si esce in barca: pratica di navigazione
13.00	breve pausa per il pranzo a sacco
16.30	si rientra e si riordinano le barche
17.30	in base: commenti e tempo libero
20.00	cena

tutte le quote comprendono:

il materiale didattico, le barche, gli istruttori, le dotazioni personali di sicurezza e l'assicurazione personale

le quote per più giorni comprendono inoltre:

la sistemazione in camere multiple o in bungalow e la pensione completa per tutto il periodo

gratuità: una ogni 14 partecipanti

cena: il menu prevede un primo, un secondo della frutta, bibite ed acqua

pranzo: il pranzo sarà al sacco per consentire lo svolgimento dell'attività pratica di vela

colazione: latte, caffè, the, succhi di frutta e dolci



CHIEDETECI I PROGRAMMI SPECIFICI

abbiamo anche una lunga esperienza con la disabilità fisica o psichica, con quella sensoriale, con i DSA, con il disagio sociale, con le tossicodipendenze e la psichiatria ...



il paese, il porto e le barche



Lunghezza	7,2 m
Larghezza	2,48 m
Dislocamento a pieno carico	1150 Kg
Superficie velica	30,4 mq
Equipaggio	2/5 Pax
Lunghezza al galleggiamento	6,2 m
Pescaggio	1,1 m



Lunghezza	7,32 m
Larghezza	2,7 m
Dislocamento a pieno carico	1270 Kg
Superficie velica	24,0 mq
Equipaggio	3/5 Pax
Lunghezza al galleggiamento	6,1 m
Pescaggio	1,12 m



immersi nel verde



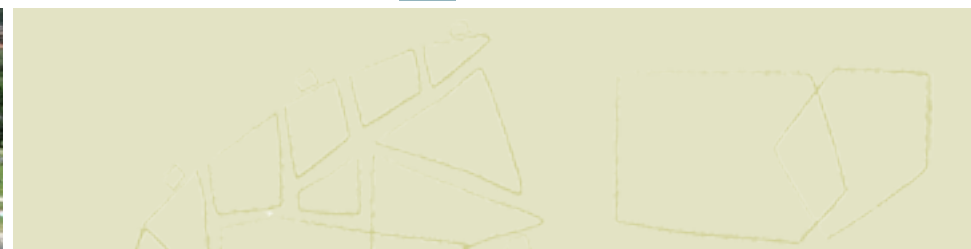
La base nautica sia affaccia **direttamente sul lago**, ha accesso diretto alle spiagge.

Il porto marina si raggiunge a piedi con cinque minuti di passeggiata pedonale, nel verde, costeggiando la riva del lago.

Il paese di Domaso, racchiuso fra il lago e le stupende montagne che gli fanno da corona, offre un clima mite, ideale per i soggiorni dai primi marzo ad ottobre.

Grazie alla sua posizione e alla **breva**, vento termico che soffia costante da marzo a settembre è riconosciuto come uno dei centri più adatti alla pratica della **vela** e del **windsurf**.

La vicinanza delle montagne però, offre anche numerose possibilità per gli amanti del **trekking** e della **mountain bike**.



isole

annje bonnje asd
scuola di vela

molto di più dei soliti
viaggi di istruzione



**registi
per una settimana**

sette giorni in barca a vela all'Asinara per fare vela, scuola di cinema e realizzare un documentario sull'isola.



l'isola di Arturo

sette giorni in barca a vela sull'isola di Procida per rielaborare il testo letterario di Elsa Morante e diventare dei creativi video maker



sailing to Malta

seven days on sailing boat in Malta to discover the secrets of sailing and to learn english



SETTE GIORNI IN BARCA A VELA PER REALIZZARE UN DOCUMENTARIO SULL'ISOLA DELL'ASINARA

Imbarco ad Alghero il sabato verso metà pomeriggio. Sistemazione dei bagagli e scelta della cabina. C'è la cambusa da fare e da sistemare. Più tardi si troverà il tempo per un incontro organizzativo con tutti per fornire le regole base della convivenza e della sicurezza.

Dal giorno dopo le lezioni teoriche si alterneranno a quelle pratiche sia nel campo dello sport della vela sia in quello delle tecniche di ripresa, delle luci e dell'auditing sonoro.

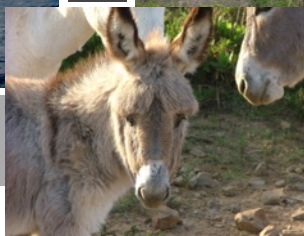
Per quanto riguarda la navigazione raggiungeremo dapprima lo spettacolare ancoraggio della baia della "Pelosa", attraverso il passaggio dei "Fornelli" e, poi, il porto di Stintino. In città ci si potrà dedicare agli ultimi rifornimenti.

La mattina seguente si farà rotta verso l'Asinara dove resteremo per alcuni giorni fermandoci alternativamente alle boe di Cala d'Olive e di Cala Reale. In questa fase saranno organizzate sia le escursioni a terra per le visite del parco e sia le navigazioni per il corso di vela.

Il venerdì seguente, nel tardo pomeriggio, si rientrerà ad Alghero.

Durante tutto il periodo si lavorerà alla realizzazione del documentario sull'Asinara che sarà progettato (curando anche gli aspetti culturali, storici e scientifici) e poi "girato" dagli studenti con la supervisione di un regista di professione. Contemporaneamente gli studenti lavoreranno anche alla produzione di un secondo video sul backstage di tutta l'esperienza.

REGISTI PER UNA SETTIMANA



SETTE GIORNI IN BARCA A VELA SULL'ISOLA DI PROCIDA PER REALIZZARE UN VIDEO CHE RIELABORI IL TESTO LETTERARIO DI ELSA MORANTE

Imbarco a Procida il sabato verso metà pomeriggio. Sistemazione dei bagagli e scelta della cabina. C'è la cambusa da fare e da sistemare. Più tardi si troverà il tempo per un incontro organizzativo con tutti per fornire le regole base della convivenza e della sicurezza.

Dal giorno dopo, per tutta la settimana le lezioni frontali si alterneranno, alle letture del testo ed alle numerose attività teorico pratiche: escursioni a piedi, navigazione e scuola di vela, sperimentazione delle tecniche di ripresa, uso delle luci e dell'auditing sonoro.

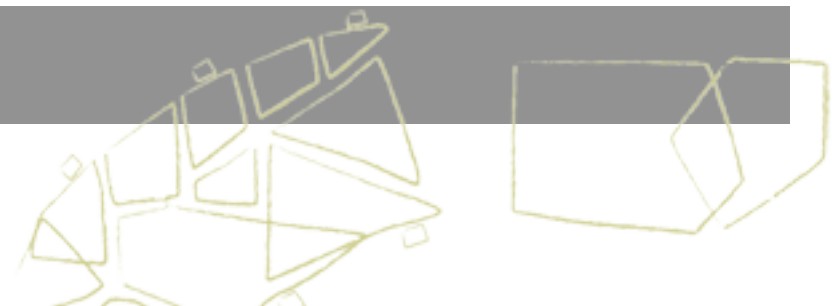
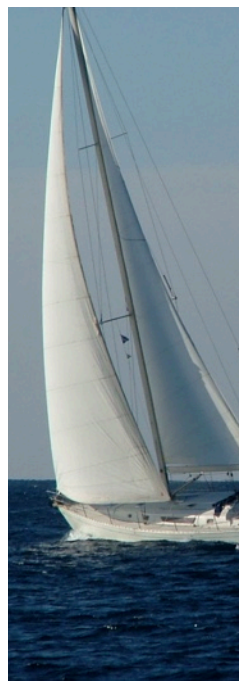
Lo sbarco è previsto per il sabato mattina seguente al porto di Procida.

Per quanto riguarda la navigazione effettueremo il giro completo dell'isola sostando nel marina di Chiaiolella e nella rada di Corricella dove ci "tufferemo" in alcuni dei luoghi immortalati nel film "Il postino" ultima mirabile interpretazione di Massimo Troisi.

Gli studenti saranno suddivisi a gruppi e ad ogni gruppo verrà assegnata una parte del libro. Ciascuno dovrà produrre, con la supervisione di un regista professionista, due mini-cortometraggi: alla ricerca degli angoli, dei colori e dei paesaggi che, per fortuna ancora intatti nel tempo, hanno ispirato il lavoro di Elsa Morante.

L'ISOLA DI ARTURO

vela, letteratura e cinema



SETTE GIORNI IN BARCA A VELA, A MALTA, PER SCOPRIRE I SEGRETI DEL NAVIGARE ED IMPARARE L'INGLESE

Ci si imbarcherà al Grand Harbour Marina il sabato verso metà pomeriggio. Sistemazione dei bagagli e scelta della cabina. C'è la cambusa da fare e da riporre. Più tardi si troverà il tempo per un incontro organizzativo con tutti per fornire le regole base della convivenza e della sicurezza.

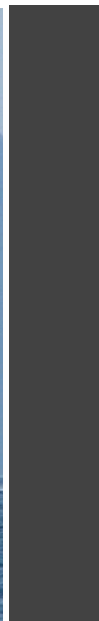
Le mattine di domenica e lunedì saranno dedicate alle prime dieci lezioni del corso di inglese mentre il pomeriggio usciremo in barca per cominciare ad apprendere i concetti base di questo sport.

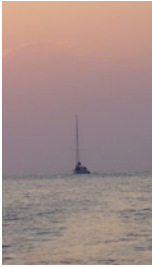
Nei tre giorni seguenti effettueremo, in barca, il giro completo di Malta, Gozo e Comino. Dapprima navigheremo verso ovest costeggiando il lato nord dell'arcipelago e raggiungendo "Dwejra Bay", sulla costa occidentale di Gozo, dove passeremo la notte all'ancora con le barche affiancate. Il giorno dopo, prima di partire, visiteremo lo spettacolare "inland sea" un piccolo porto da pesca raggiungibile solo attraverso una lunga grotta. Terminata l'escursione riprenderemo la navigazione proseguendo lungo la costa meridionale di Gozo e poi lungo quella di Comino per raggiungere, infine, di nuovo Malta dove ci fermeremo nella spettacolare "Paradise Bay" per una seconda notte all'ancora. Il giovedì inizieremo il rientro verso La Valletta terminando il giro ai piedi delle "Dingli Cliffs", spettacolari scogliere sul lato sud di Malta.

Il venerdì mattina dalle 9 alle 13 riprenderemo il corso di inglese ed il pomeriggio organizzeremo una regata finale tra gli equipaggi.

Il sabato mattina termineremo le lezioni di lingua ed espleteremo tutte le formalità di fine corso. Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto per il rientro con volo Air Malta.

SAILING TO MALTA





contenuti ed aspetti tecnici:

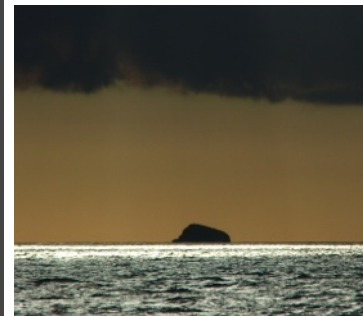


Utilizzeremo barche a vela, dotate di bagni, cucina, tutti gli strumenti per la navigazione, per il comfort e la sicurezza. Inoltre a bordo verrà realizzato un mini laboratorio per la post produzione video.

Le attività di navigazione a vela prevedono: lettura della carta nautica, rilevamenti bussola e rilevamenti polari, calcolo del punto nave, trasposizione su carta di punti e rotte, correzione degli errori di declinazione e deviazione magnetica, comunicazioni radio ed uso del Global Position System, manovre ed andature, ormeggi ed ancoraggi, competenze di idrodinamica e di aerodinamica (baricentro, meta centro, centro velico, centro di carena e centro di deriva, resistenza laterale e all'avanzamento, flussi laminari e perturbati, ecc.) nonché l'uso del linguaggio appropriato.

Le attività di realizzazione del prodotto multimediale prevedono: l'utilizzo di nozioni di base del linguaggio cinematografico, lettura dell'immagine come testo, comprensione del testo filmico e individuazione delle modalità di svolgimento dell'istanza narrante, il linguaggio della musica nel cinema, identificazione dei passaggi lavorativi attraverso cui si trasforma un'idea in sceneggiatura, uso dei campi, dei piani e dei movimenti di macchina, uso e significato del montaggio, dell'editing e della post produzione, uso del software dedicato e competenze nell'uso delle necessarie tecnologie.

Le attività di previsione meteo prevedono: nozioni di geografia e fisica circa la terra, i fluidi ed i solidi, le masse d'acqua e d'aria, gli effetti della differenza di temperatura e di pressione, movimenti verticali ed orizzontali dei due fluidi. Uso del barometro, dell'igrometro ed interpretazione della carta sinottica, effettuazione di osservazioni strutturate sullo stato del mare, del vento e del cielo.



annje bonnje asd è affiliata a **UISP** (unione italiana sport per tutti) e alla **FIV** (federazione italiana vela)

UNA GIORNATA TIPO:

- 7.30 sveglia e colazione
- 9.00 lezione teorica/laboratorio multimediale/corso di lingua
- 11.30 si esce in barca o si effettuano le escursioni a terra
- 16.30 si rientra e si riordinano le barche
- 17.00 lezione teorica/laboratorio multimediale/corso di lingua
- 19.00 si organizza a turno la cena
- 20.30 cena

E NELLA SACCA COSA CI METTO ?

- sacco a pelo, federa e lenzuolo
- documenti personali ed occhiali da sole (se da vista 2 paia con cimetta di sicurezza)
- una cerata o simili (va bene anche un KW): qualcosa di impermeabile
- un maglione, un pile ... comunque qualcosa di caldo (non si sa mai!)
- costumi da bagno, t-short, pantaloncini e biancheria
- felpe in perfetto stile marinaio (bon ton nautico)
- scarpe comode (due paia) e ciabatte da doccia (per evitare coltivazioni di funghi, verruche ecc.)
- asciugamani e accappatoio, saponi, shampoo, creme, docce schiuma, deodoranti, ecc.
- medicinali personali e macchina fotografica/videocamera

In barca non è possibile stirare, inamidare, occupare lo spazio altrui con il proprio bagaglio ... **e le borse devono essere morbide !!!**

IMBARCO/SBARCO: Alghero, Procida o La Vailletta
DURATA: 7 giorni
DATE: da concordare tra marzo e giugno

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Asinara: € 910 + € 120 (circa) viaggio a/r, volo Ryanair e transfer
Procida: € 940 + € 140 (circa) viaggio a/r, Frecciarossa e aliscafo
Malta: € 1090 + € 140 (circa) viaggio a/r, volo a/r Airmalta e transfer

LA QUOTA COMPRENDE:

le barche, la tessera associativa e l'assicurazione personale, tutti i docenti, le lezioni, gli skipper, tutte le attrezzature utilizzate, la cambusa, gli ormeggi, il carburante e la pulizia finale.

GRATUITA': n° 2 ogni 20 studenti

INFORMAZIONI GENERALI



annje bonnje asd è affiliata a **UISP** (unione italiana sport per tutti) e alla **FIV** (federazione italiana vela)



Chi siamo:

Il circolo velico Annje Bonnje è un'associazione "no profit" che opera nel campo della diffusione dello sport della vela da oltre trent'anni. E' affiliato alla Unione Italiana Sport Per tutti (**UISP**) ed alla Federazione Italiana Vela (**FIV**).

Conta attualmente alcune centinaia di soci ed una cinquantina di Istruttori Nazionali riconosciuti tali dopo un impegnativo percorso di formazione. Dispone di imbarcazioni sicure e moderne .

Fonda la sua forza, oltre che sugli aspetti tecnico-velici, sul lavoro gratuito e volontario dei soci offerto con passione per l'impegno socio-culturale dell'associazione.

Ulteriori elementi di qualità gli derivano: dalla profondità e dalla completezza della elaborazione tecnico-didattica (che sta "dietro le quinte" dei corsi) e dalla articolazione dei riferimenti culturali che hanno guidato tutta la storia dell'associazione e che hanno ispirato l'elaborazione dei progetti per i giovani e per le scuole.

annje bonnje asd -scuola di vela

viale Geno 14 - 22100 como

info@annjebonnje.it

coordinamento attività con le scuole:

Giorgio Tognocchi - telefono: 329.3434541

